



JARDINS & SANTE

Association loi 1901 créée en 2004

améliorer la vie des personnes handicapées cérébrales en dotant
Des bourses de recherche clinique
Des bourses de création de jardins adaptés



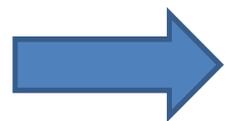
Du jardin privé au jardin hospitalier et médicosocial

- Avec QUI
 - Des bénévoles issus des professions de la santé, des jardins, de l'environnement et du paysage
- COMMENT
 - Ouverture de jardins privés et publics
 - Manifestations et évènements
 - Dons
 - Cotisations
- OU
 - dans toute la France avec des délégations régionales



Il ne suffit pas de financer, il faut aussi faire partager l'information et réunir les tenants de ces domaines, mais pas seulement, pour

- se découvrir,
- réfléchir ensemble,
- échanger des bonnes pratiques.



D'où l'organisation d'un symposium bisannuel sur les jardins à but thérapeutique



Un constat en France :

Multitude de projets et de manifestations sur le jardin à but thérapeutique depuis peu de temps.

Beaucoup d'initiatives méconnues en médico-social et en EHPAD

Mais :

- manque de coordination et d'échange d'informations,
- manque de formations diplômantes
- Défaut d'évaluation des effets du jardin et du jardinage sur les intéressés



- Quelques principes de base

La naissance et la réussite d'un projet dépendent de la volonté d'une personne ou d'une équipe qui ont su rassembler

- l'équipe médicale,
- le personnel soignant,
- le personnel administratif
- le ou les paysagistes, les agents des services techniques
- les familles
- les résidents

De cette association dépendent
la réussite et de la pérennité du projet



L'exemple de Nancy

- Le « jardin de l'Horloge » Hôpital Saint-Julien, Centre médical Paul Spillman, service de neurologie orientation gériatrique, unité de soins palliatifs – CHU de Nancy.
- Projet porté par le Dr. Thérèse Jonveaux en collaboration avec le Dr. Fescharek. Il s'agit d'un jardin destiné à des personnes présentant des symptômes de la maladie d'Alzheimer. (commencé en 2008).

Questionnaires d'enquête auprès :

- ✓ des patients
- ✓ des accompagnants (familles et apparentés)
- ✓ des soignants (psychologues, cadres de santé, infirmiers, aides-soignants, agents des services hospitaliers)

Entretien de 30 à 65' avec chaque personne



Les soignants :

Parlent du jardin aux patients systématiquement (70%)

Trouvent que le jardin procure un moment de détente (55%)

agit sur le comportement global et la communication inter-collègues et avec les patients (90%)

permet de s'évader des tensions (60%)

offre une possibilité de se ressourcer (85%)

De manière générale contribue à motiver les soignants dans leur travail

Les patients : (vus à travers les soignants)

Ceux qui sont allés dans le jardin y retournent volontiers (70%)

Regardent la météo le soir pour pouvoir y retourner le lendemain

Apprécient le contact avec le végétal, cueillir des fleurs, toucher les plantes, etc.

De l'avis des soignants (100%) aller au jardin a un effet bénéfique sur le patient en terme d'apaisement : amélioration de l'humeur, endormissement plus facile.



« Un jardin à visée thérapeutique doit s'adapter aux souhaits du patient et de son entourage, des soignants, des thérapeutes, des animateurs et aux activités diverses, notamment thérapeutiques qui y sont pratiquées. Les recommandations d'aménagement diffèrent selon les patients et les personnes concernées » Dr. Thérèse Jonveaux



Les recommandations

But :

diminuer le stress,
mobiliser les ressources internes,
offrir la possibilité d'exercice physique,
rompre avec le milieu hospitalier habituel.

Incontournables :

Signalisation et accessibilité

Identification facile des portes vers l'unité de soin

Proximité de toilettes

Sentiers circulaires, éviter toute impasse

Présence d'eau, présence d'une horloge ou d'un cadran solaire

Ombre à profusion

Plantes robustes et traditionnelles, mais aussi plantes surprenantes pour inciter au questionnement

Zone de transition progressive de luminosité (intérieur vers jardin) Sols non réfléchissants



« Il n'y a pas d'effet négatif du jardin... mais, bien entendu, **évaluations et travaux de recherche** pour décliner, approfondir nos connaissances sur les possibles impacts d'un tel jardin **restent nécessaires** ». *Thérèse Jonveaux*

Autre exemple, cette fois en cours de création :

Un jardin sur le toit à la Fondation Hospitalière Sainte-Marie à Paris.

Destiné à des personnes âgées, atteintes ou non d'Alzheimer et également à des enfants et des adolescents autistes.



L'EEAP Les Calanques est situé dans un parc de deux hectares dans le 9eme Ardt de Marseille

Les bénéficiaires :

- Enfants et adolescents polyhandicapés
- Age : 3 à 20 ans
- Personnes accueillies : 95

Création d'espaces à thème, potager, mobiles sonores, brumisateurs, kiosque. Les équipes soignantes, les enfants et les familles sont consultés. Ouverture au grand public.





Centre de Santé mentale – MGEN, Grenoble

Patients psychotiques, troubles mentaux d'origine organique ou liés à la prise de substances. Troubles de la personnalité et du comportement.

Activité « La petite auberge » axée sur la production de légumes et la confection de repas avec 10 patients et 1 invité

2008 : 45 patients se sont rendus au jardin

2009 : 58 patients se sont rendus au jardin.

Beaucoup d'activités transversales (poésie, cuisine etc.)





L'Ehpad de Saint-Astier en Dordogne accueille 165 résidents, dont 80% sont atteints de troubles cognitifs; ils présentent majoritairement une démence de type Alzheimer ou démence apparentée.

L'âge moyen des résidents est de 86 ans;

Conçu comme un jardin d'agrément, l'accessibilité n'était pas envisagée à sa conception, il y a 30 ans.

Il était agencé d'espaces cultivés et d'allées gravillonnées;



Le calendrier du projet, de son lancement à son évaluation, s'est déroulé de juin 2011 à avril 2012.

Notre projet ayant été sélectionné, le CHSA s'est vu attribué une bourse de 4290 euros.

Cette dernière a alors permis la réalisation de travaux importants dans le jardin, pour le rendre accessible. Les allées gravillonnées ont été bétonnées, par les professionnels de l'établissement en avril 2012.



Les ateliers se déroulent 2 fois par semaine, de 14h à 15h30, avec 2 groupes différents.

Cet atelier « jardin des sens » à visée thérapeutique s'inscrit dans le projet de vie de chaque participant; il est validé par le médecin coordinateur.

Les objectifs associés sont :

- ✓ Travailler sur la mémoire et l'expression de souvenirs
- ✓ Fixer son attention, se concentrer
- ✓ Redonner l'envie d'une activité
- ✓ Retrouver un sentiment d'utilité
- ✓ Stimuler à la marche
- ✓ Donner du plaisir et du bien-être
- ✓ Valoriser le résident et ses savoirs et maintenir l'autonomie.



Et pour les professionnels :

- Porter un autre regard sur les résidents et sur le soin, dans sa dimension globale
- Réinvestir et réhabiliter un espace inoccupé



Des éléments matériels ont été nécessaires pour la réalisation du jardin des sens.

Une table de rempotage et 2 jardinières ont été confectionnées par un membre de l'équipe technique; des outillages de jardin, des plants, graines , arbustes... ont été achetés.

Ces outillages permettent la pratique d'un jardinage traditionnel et simple. Il n'est pas utilisé de désherbant afin de respecter la nature, et laisser les espèces animales vivantes se développer (escargots, insectes, grenouilles...)

Un nichoir fût installé ainsi qu'une maison à insectes.

Enfin, la récupération d'eau de pluie est envisagée par un récupérateur d'eau dans un compluvium.

La réalisation d'un compost pourra s'effectuer à partir des résidus du jardin.

Il sera ensuite utilisé pour enrichir le sol



- Nous pouvons souligner quelques grands points communs à tous ces projets :
 - ❖ le travail en équipe associant soignants, résidents, familles et associations
 - ❖ le travail par thèmes
 - ❖ un intérêt récurrent pour la transversalité et le transgénérationnel
 - ❖ la volonté d'inclure les projets dans une démarche respectueuse de l'environnement
 - ❖ un désir, pas toujours évident à mettre en pratique, de jouer le jeu des évaluations (CHU de Nancy site développant un projet d'envergure applicable à d'autres sites pour Alzheimer. idem CHU de Nice en psychiatrie)



Club U2B 17 juin 2014